Prévention des TMS (troubles musculo-squelettiques) et geste d'IA

Réalisez le geste d'insémination dans les meilleurs conditions d'efficacité et de confort

Santé, sécurité et qualité de vie au travail

Objectifs

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de:

- Identifier les risques professionnels liés à sa propre pratique et à son métier
- Adapter sa posture et ses gestes réalisés au quotidien à l'aide des outils proposés
- Reproduire les bonnes pratiques en élevage (reprise du geste d'IA de la cuve à la vache: conservation de la semence, décongélation, montage pistolet, insémination).

Programme

- Discussion autour du taux de non-retour.
- Le geste opératoire : description des pratiques par les stagiaires et rappel sur les bonnes pratiques.
- Travaux pratiques autour de la cuve.
- Travaux pratiques autour de la vache en élevage.
- Mise en situation avec prises de vues, description de sa gestuelle interne.
- Evaluation des postures et pratiques spontanées des participants.
- Son fonctionnement : description simplifiée de l'appareil locomoteur.
- Mécanisme d'installation des TMS.
- Propositions de mouvements pour soulager et prévenir ses tensions, éducation gestuelle.
- Projection d'une sélection de prises de vues réalisées la veille.
- Retour sur les gestes d'IA et autour des postures constatées.
- Atelier pratique : les mouvements pour redonner du mouvement et libérer ses tensions.

Précisions

Nous contacter pour la mise en oeuvre de la formation : 3 mois de délai d'accessibilité.

Filière(s) : Bovin

Public : Techniciens d'insémination

Prérequis

Aucun

Durée : 2 jours

Lieu : Nouzilly ou Entreprise

Tarifs * : 600€ HT par stagiaire
** Les tarifs s'entendent par stagiaire hors frais de déplacement, d'hébergement et de restauration des formateurs et des participants*

Moyens pédagogiques

- Une salle équipée d'un vidéoprojecteur pour les apports théoriques, échanges en groupe, mises en situations
- Cas concrets en élevage

Evaluation

- Questionnaire de satisfaction en fin de formation.
- Evaluation des acquis : auto-évaluation

Dernière mise à jour le : *2 décembre 2024*

© Droits réservés Eliance Formation
Maison Nationale des Eleveurs - 149 rue de Bercy 75595 Paris cedex 12
Tel : 01 81 72 16 80