

## Prévention des TMS (troubles musculo-squelettiques) et geste d'IA

### *Réalisez le geste d'insémination dans les meilleures conditions d'efficacité et de confort*

Santé, sécurité et qualité de vie au travail

#### Objectifs

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de:

- Identifier les risques professionnels liés à sa propre pratique et à son métier
- Adapter sa posture et ses gestes réalisés au quotidien à l'aide des outils proposés
- Reproduire les bonnes pratiques en élevage (reprise du geste d'IA de la cuve à la vache: conservation de la semence, décongélation, montage pistolet, insémination).

#### Programme

- Discussion autour du taux de non-retour.
- Le geste opératoire : description des pratiques par les stagiaires et rappel sur les bonnes pratiques.
- Travaux pratiques autour de la cuve.
- Travaux pratiques autour de la vache en élevage.
- Mise en situation avec prises de vues, description de sa gestuelle interne.
- Evaluation des postures et pratiques spontanées des participants.
- Son fonctionnement : description simplifiée de l'appareil locomoteur.
- Mécanisme d'installation des TMS.
- Propositions de mouvements pour soulager et prévenir ses tensions, éducation gestuelle.
- Projection d'une sélection de prises de vues réalisées la veille.
- Retour sur les gestes d'IA et autour des postures constatées.
- Atelier pratique : les mouvements pour redonner du mouvement et libérer ses tensions.

#### Précisions

Nous contacter pour la mise en oeuvre de la formation : 3 mois de délai d'accessibilité.

**Filière(s)** : Bovin

**Public** : Techniciens d'insémination

#### Prérequis

Aucun

**Durée** : 2 jours

**Lieu** : Nouzilly ou Entreprise

**Tarifs** \* : 600€ HT par stagiaire

\* Les tarifs s'entendent par stagiaire hors frais de déplacement, d'hébergement et de restauration des formateurs et des participants

## **Moyens pédagogiques**

- Une salle équipée d'un vidéoprojecteur pour les apports théoriques, échanges en groupe, mises en situations
- Cas concrets en élevage

## **Evaluation**

- Questionnaire de satisfaction en fin de formation.
- Evaluation des acquis : auto-évaluation

***Dernière mise à jour le : 2 décembre 2024***

---